

Pavel Beroušek

02. 04. 2022

Čas

22:30

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

26. místo

3. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2022

Údaje o výkonu

Datum  02. 04. 2022	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:30/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Sokol Postřekov	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:39

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

291. z 356 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 16

Osobní rekord

19:01

Proti osobnímu rekordu

o 03:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:48 pomalejší

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu mediánu

o 02:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

