

Pamětní list

Běh Koutem

2022

24

Miroslav Benda

02. 04. 2022

Čas

22:21

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

24. místo

2. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Koutem · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 04. 2022**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Vzdálenost
 **5 km**

Převýšení
 **127 m**

Tempo
 **04:28/km**

Kategorie
 **M60-69**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Klub
Domažlice

Rok narození
1962

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:30

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

285. z 356 · nejlepších 81 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

16. z 18

Osobní rekord

16:52

Proti osobnímu rekordu

o 05:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:52 pomalejší

Osobní medián

18:15

Proti osobnímu mediánu

o 04:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

