

Pamětní list

Běh Koutem

2022

36

Josef Štefek

02. 04. 2022

Čas

29:53

Tempo

05:59/km

Celkové pořadí

36. místo

5. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 04. 2022**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **05:59/km**

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:02

Ztráta na předchozího

03:10

Porovnání na trase

351. z 356 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 07:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 pomalejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 05:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

