

Pamětní list

Běh Koutem

2022

32

Zdeněk Dušek

02. 04. 2022

Čas

25:52

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

32. místo

10. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Dušek · Běh Koutem · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
02. 04. 2022

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
05:10/km

Rok narození
1976

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M40-49

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:01

Ztráta na předchozího

01:40

Porovnání na trase

336. z 356 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

23:21

Proti osobnímu rekordu

o 02:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:20 pomalejší

Osobní medián

24:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

