Pamětní list

Běh Koutem

2022

28

Jiří Jandečka

02. 04. 2022

Čas

23:32

Tempo

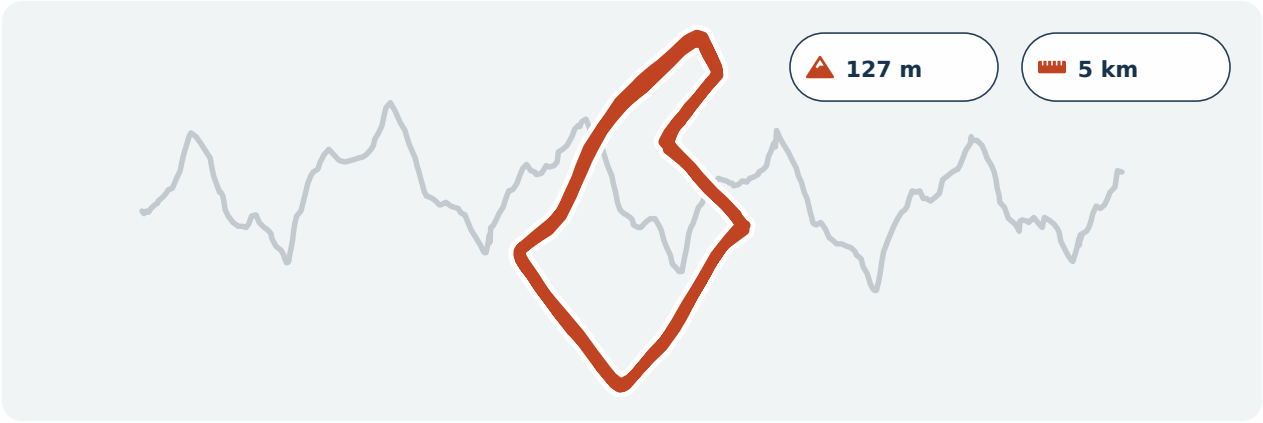
04:42/km

Celkové pořadí

28. místo

9. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jiří Jandečka · Běh Koutem · 2022

Údaje o výkonu

Datum
02. 04. 2022

Trasa
Běh Koutem 5 km

Vzdálenost
5 km

Převýšení
127 m

Tempo
04:42/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Sokol Prapořiště

Rok narození
1973

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
06:41

Ztráta na předchozího
00:02

Porovnání na trase
310. z 356 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 4

Osobní rekord
22:51

Proti osobnímu rekordu
o 00:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:18 pomalejší

Osobní medián
23:23

Proti osobnímu mediánu
o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

