

Pamětní list

Běh Koutem

2022

10

Martin Sokol

02. 04. 2022

Čas

19:32

Tempo

03:54/km

Celkové pořadí

10. místo

1. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh Koutem · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **02. 04. 2022**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **03:54/km**

Klub
Axon sport team

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:41

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

167. z 356 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 14

Osobní rekord

18:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 rychlejší

Osobní medián

19:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

