

Pamětní list

Běh Koutem

2023

7

Lucie Šimková

25. 03. 2023

Čas

14:35

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · Z45+

Běh Koutem 3 km

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lucie Šimková · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum
25. 03. 2023

Tempo
04:52/km

Klub
Domažlice

Trasa
Běh Koutem 3 km

Kategorie
Z45+

Rok narození
1975

Vzdálenost
3 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:39

Ztráta na předchozího

00:38

Porovnání na trase

26. z 61 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

14:18

Osobní medián

14:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:17 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

