

Pamětní list

Běh Koutem

2023

5

Zdeňka Lebová

25. 03. 2023

Čas

13:47

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · Z35-44

Běh Koutem 3 km

 3 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-35-44



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Lebová · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **25. 03. 2023**

Tempo
 **04:36/km**

Klub
Postřekov

Trasa
 **Běh Koutem 3 km**

Kategorie
 **Z35-44**

Rok narození
1980

Vzdálenost
 **3 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:51

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

17. z 61 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

12:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 pomalejší

Osobní medián

13:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

