

Pamětní list

Běh Koutem

2023

49

František März

25. 03. 2023

Čas

48:15

Tempo

09:39/km

Celkové pořadí

49. místo

6. místo · M70+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

František März · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum
25. 03. 2023

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
6. místo

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
09:39/km

Rok narození
1943

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M70+

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:00

Ztráta na předchozího

07:15

Porovnání na trase

356. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

26. z 27

Osobní rekord

19:42

Proti osobnímu rekordu

o 28:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 21:33 pomalejší

Osobní medián

26:42

Proti osobnímu mediánu

o 21:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

