

Pamětní list

Běh Koutem

2023

48

Vladimír Tolar

25. 03. 2023

Čas

41:00

Tempo

08:12/km

Celkové pořadí

48. místo

5. místo · M70+

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Tolar · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
25. 03. 2023

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
08:12/km

Rok narození
1940

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M70+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:45

Ztráta na předchozího

09:58

Porovnání na trase

354. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

22:26

Proti osobnímu rekordu

o 18:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 18:34 pomalejší

Osobní medián

29:42

Proti osobnímu mediánu

o 11:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

