

Zdeněk Novák

25. 03. 2023

Čas

28:58

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

44. místo

3. místo · M70+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
20. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 25. 03. 2023	 Běh Koutem 5 km	 5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 127 m	 05:48/km	 M70+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	Lomikar	1952
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:43

Ztráta na předchozího

01:12

Porovnání na trase

348. z 356 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

20. z 20

Osobní rekord

16:23

Proti osobnímu rekordu

o 12:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 12:35 pomalejší

Osobní medián

23:54

Proti osobnímu mediánu

o 05:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

