

Pamětní list

Běh Koutem

2023

43

Vlastimil Kubal

25. 03. 2023

Čas

27:46

Tempo

05:33/km

Celkové pořadí

43. místo

2. místo · M70+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Kubal · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 25. 03. 2023	 Běh Koutem 5 km	 5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 127 m	 05:33/km	 M70+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 2. místo	Aktiv Sport Horšovský Týn	1950
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:31

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

348. z 356 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

23:07

Proti osobnímu rekordu

o 04:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:49 pomalejší

Osobní medián

25:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

