

Pamětní list

Běh Koutem

2023

31

Pavel Beroušek

25. 03. 2023

Čas

22:12

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

31. místo

2. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum
25. 03. 2023

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:26/km

Klub
Sokol Postřekov

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:57

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

283. z 356 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 16

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 rychlejší

Osobní rekord

19:01

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu rekordu

o 03:11 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

