

Miroslav Benda

25. 03. 2023

Čas

21:08

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

25. místo

1. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum
25. 03. 2023

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:14/km

Klub
Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:53

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

243. z 356 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

17. z 18

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 rychlejší

Osobní rekord

16:52

Osobní medián

18:15

Proti osobnímu rekordu

o 04:16 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

