

Pamětní list

Běh Koutem

2023

45

Josef Štefek

25. 03. 2023

Čas

29:18

Tempo

05:52/km

Celkové pořadí

45. místo

6. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 03. 2023	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  05:52/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:03

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

349. z 356 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 16

Osobní rekord

22:46

Proti osobnímu rekordu

o 06:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 rychlejší

Osobní medián

24:41

Proti osobnímu mediánu

o 04:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

