

Pamětní list

Běh Koutem

2023

32

Vladislav Černý

25. 03. 2023

Čas

22:33

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

32. místo

3. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladislav Černý · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
25. 03. 2023

 Převýšení
127 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Tempo
04:31/km

Rok narození
1972

 Vzdálenost
5 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:18

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

292. z 356 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

21:53

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 rychlejší

Osobní medián

22:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

