

Pamětní list

Běh Koutem

2023

39

Zdeněk Dušek

25. 03. 2023

Čas

25:43

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

39. místo

11. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Dušek · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
25. 03. 2023

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
05:09/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
11. místo

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:28

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

336. z 356 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

23:21

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

24:37

Proti osobnímu mediánu

o 01:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

