

Pamětní list

Běh Koutem

2023

38

Ján Perníkl

25. 03. 2023

Čas

25:30

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

38. místo

10. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ján Perníkl · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 03. 2023	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  05:06/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Černíkov	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:15

Ztráta na předchozího

01:28

Porovnání na trase

335. z 356 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 25:30	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 27:01	Proti osobnímu mediánu o 01:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

