

Pamětní list

Běh Koutem

2023

24

Josef Klufa

25. 03. 2023

Čas

20:52

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

24. místo

8. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 03. 2023	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:10/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:37

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

234. z 356 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 9

Osobní rekord

20:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 rychlejší

Osobní medián

21:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

