

Pamětní list

Běh Koutem

2023

21

Radek Petrášek

25. 03. 2023

Čas

20:08

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

21. místo

6. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Radek Petrášek · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 03. 2023	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:02/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Aktiv Sport Horšovský Týn	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:53

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

196. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

19:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 rychlejší

Osobní medián

20:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

