

Martin Sokol

25. 03. 2023

Čas

19:57

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

19. místo

5. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 03. 2023	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:59/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Axon sport team	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:42

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

187. z 356 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 14

Osobní rekord

18:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

19:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

