

Pamětní list

Běh Koutem

2023

15

Tomáš Dolejš

25. 03. 2023

Čas

19:15

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

15. místo

3. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tomáš Dolejš · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 25. 03. 2023	 Běh Koutem 5 km	 5 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 127 m	 03:51/km	 M40-49
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	Sokol Mochtín	1982
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:00

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

150. z 356 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	19:15	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	19:34	o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

