

Pamětní list

Běh Koutem

2023

14

Vítězslav Fronk

25. 03. 2023

Čas

19:05

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

14. místo

2. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 03. 2023	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:49/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Běžci Chodska	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:50

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

140. z 356 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

19. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:00 rychlejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

