

Pamětní list

Běh Koutem

2023

41

Josef Jarábek

25. 03. 2023

Čas

26:39

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

41. místo

22. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Jarábek · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 25. 03. 2023	 Trasa Běh Koutem 5 km	 Vzdálenost 5 km
 Převýšení 127 m	 Tempo 05:20/km	 Kategorie M0-39
 Pořadí v kategorii 22. místo	 Rok narození 1991	 Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:24

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

339. z 356 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

25:25

Proti osobnímu rekordu

o 01:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 pomalejší