

Pamětní list

Běh Koutem

2023

30

Jiří Láska

25. 03. 2023

Čas

22:01

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

30. místo

18. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Láška · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

Datum  25. 03. 2023	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:24/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:46

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

277. z 356 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

20:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:21 pomalejší

Osobní medián

21:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

