

Pamětní list

# Běh Koutem

2023

28

## Jaroslav Tengler

25. 03. 2023

Čas

**21:55**

Tempo

**04:23/km**

Celkové pořadí

**28. místo**

17. místo · M0-39

### Běh Koutem 5 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Jaroslav Tengler · Běh Koutem · 2023

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>25. 03. 2023</b>           | Trasa<br> <b>Běh Koutem 5 km</b> | Vzdálenost<br> <b>5 km</b> |
| Převýšení<br> <b>127 m</b>              | Tempo<br> <b>04:23/km</b>        | Kategorie<br> <b>M0-39</b> |
| Pořadí v kategorii<br> <b>17. místo</b> | Klub<br><b>Běžec Chodska</b>                                                                                      | Rok narození<br><b>1989</b>                                                                                   |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>               |                                                                                                                   |                                                                                                               |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:40**

Ztráta na předchozího

**00:40**

Porovnání na trase

**276. z 356 · nejlepších 78 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 4**

Osobní rekord

**19:58**

Proti osobnímu rekordu

**o 01:57 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**21:51**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:04 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

