

Pamětní list

Běh Koutem

2023

17

Radek Plas

25. 03. 2023

Čas

19:44

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

17. místo

12. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Radek Plas · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
25. 03. 2023

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
03:57/km

 Kategorie
M0-39

 Pořadí v kategorii
12. místo

Rok narození
1984

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:29

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

173. z 356 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

19:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:23 rychlejší