

Pamětní list

Běh Koutem

2023

4

Ondřej Špiroch

25. 03. 2023

Čas

17:21

Tempo

03:28/km

Celkové pořadí

4. místo

4. místo · M0-39

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Špiroch · Běh Koutem · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 25. 03. 2023	 Trasa Běh Koutem 5 km	 Vzdálenost 5 km
 Převýšení 127 m	 Tempo 03:28/km	 Kategorie M0-39
 Pořadí v kategorii 4. místo	 Rok narození 2008	 Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:06

Porovnání na trase

71. z 356 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

17:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus