

Pamětní list

Běh Koutem

2024

7

Pavlína Fleková

06. 04. 2024

Čas

13:11

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · Z45+

Běh Koutem 3 km

 3 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Pavína Fleková · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum
06. 04. 2024

Tempo
04:24/km

Klub
Horšovský Týn

Trasa
Běh Koutem 3 km

Kategorie
Z45+

Rok narození
1973

Vzdálenost
3 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:39

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

14. z 61 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

12:30

Osobní medián

12:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

