

Pamětní list

Běh Koutem

2024

18

Alexandra Ruská

06. 04. 2024

Čas

15:49

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

18. místo

6. místo · Z35-44

Běh Koutem 3 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Alexandra Ruská · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 04. 2024**

Tempo
 **05:16/km**

Rok narození
1984

Trasa
 **Běh Koutem 3 km**

Kategorie
 **Z35-44**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **3 km**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:17

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

43. z 61 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

15:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus