

Pamětní list

Běh Koutem

2024

38

Jiří Královec

06. 04. 2024

Čas

25:58

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

38. místo

1. místo · M70+

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Královec · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 04. 2024	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  05:12/km	Kategorie  M70+
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Mílaři Domažlice	Rok narození 1951
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:36

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

337. z 356 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

18. z 18

Osobní rekord

17:11

Proti osobnímu rekordu

o 08:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:58 pomalejší

Osobní medián

19:26

Proti osobnímu mediánu

o 06:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

