

Pamětní list

Běh Koutem

2024

45

Karel Voráček

06. 04. 2024

Čas

42:12

Tempo

08:26/km

Celkové pořadí

45. místo

3. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Karel Voráček · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 04. 2024	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  08:26/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Sokol Dolany	Rok narození 1963
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:50

Ztráta na předchozího

10:53

Porovnání na trase

354. z 356 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

19:08

Proti osobnímu rekordu

o 23:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 21:38 pomalejší

Osobní medián

20:24

Proti osobnímu mediánu

o 21:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

