

Pamětní list

Běh Koutem

2024

36

Václav Dufek

06. 04. 2024

Čas

25:18

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

36. místo

2. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Václav Dufek · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 04. 2024	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  05:04/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Velosport Domažlice	Rok narození 1958
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:56

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

333. z 356 · nejlepších 94 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

19. z 21

Osobní rekord

19:23

Proti osobnímu rekordu

o 05:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 pomalejší

Osobní medián

22:45

Proti osobnímu mediánu

o 02:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

