

Pamětní list

Běh Koutem

2024

20

Jiří Procházka

06. 04. 2024

Čas

20:08

Tempo

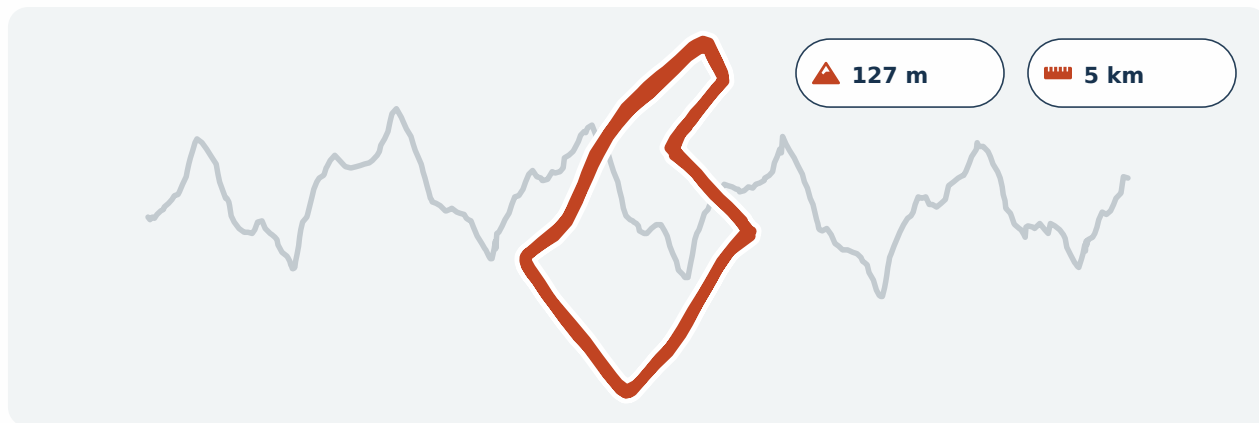
04:02/km

Celkové pořadí

20. místo

1. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Procházka · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 04. 2024	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:02/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub RMT	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

197. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

20:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

20:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

