

Pamětní list

# Běh Koutem

2024

44

## Josef Štefek

06. 04. 2024

Čas

**31:19**

Tempo

**06:16/km**

Celkové pořadí

**44. místo**

5. místo · M50-59

### Běh Koutem 5 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2024

# Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh Koutem · 2024

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>06. 04. 2024</b>          | Trasa<br> <b>Běh Koutem 5 km</b> | Vzdálenost<br> <b>5 km</b>  |
| Převýšení<br> <b>127 m</b>             | Tempo<br> <b>06:16/km</b>        | Kategorie<br> <b>M50-59</b> |
| Pořadí v kategorii<br> <b>5. místo</b> | Klub<br><b>Nedělní běžci</b>                                                                                      | Rok narození<br><b>1971</b>                                                                                    |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                   |                                                                                                                |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**14:57**

Ztráta na předchozího

**02:52**

Porovnání na trase

**354. z 356 · nejlepších 100 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**15. z 16**

Osobní rekord

**22:46**

Proti osobnímu rekordu

**o 08:33 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:01 pomalejší**

Osobní medián

**24:41**

Proti osobnímu mediánu

**o 06:37 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

