

Pamětní list

Běh Koutem

2024

29

Jiří Janděčka

06. 04. 2024

Čas

22:51

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

29. místo

2. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Janděčka · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 04. 2024	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:34/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Sokol Prapoříště	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:29

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

298. z 356 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

22:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 rychlejší

Osobní medián

23:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

