

Pamětní list

Běh Koutem

2024

19

Vítězslav Fronk

06. 04. 2024

Čas

20:01

Tempo

04:00/km

Celkové pořadí

19. místo

1. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Věrnost závodu

20. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 04. 2024	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:00/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžci Chodska	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:39

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

193. z 356 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

20. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 02:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

