

Pamětní list

Běh Koutem

2024

43

Ján Perníkl

06. 04. 2024

Čas

28:27

Tempo

05:41/km

Celkové pořadí

43. místo

16. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ján Perníkl · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 04. 2024	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  05:41/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  16. místo	Klub Černíkov	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:05

Ztráta na předchozího

01:14

Porovnání na trase

348. z 356 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

25:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:57 pomalejší

Osobní medián

27:01

Proti osobnímu mediánu

o 01:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

