

Pamětní list

Běh Koutem

2024

26

Jan Ekstein

06. 04. 2024

Čas

22:32

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

26. místo

11. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jan Ekstein · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum
06. 04. 2024

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
11. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:30/km

Klub
OTŽ Šnajberk

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:10

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

292. z 356 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

20:55

Osobní medián

21:42

Proti osobnímu rekordu

o 01:37 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

