

Pamětní list

Běh Koutem

2024

24

Jiří Láska

06. 04. 2024

Čas

21:28

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

24. místo

9. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Láska · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 04. 2024	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:18/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Domažlice	Rok narození 1984
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:06

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

261. z 356 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

20:40

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 rychlejší

Osobní medián

21:28

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

