

Pamětní list

Běh Koutem

2024

23

Josef Klufa

06. 04. 2024

Čas

21:27

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

23. místo

8. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **06. 04. 2024**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:17/km**

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:05

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

257. z 356 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

20:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

21:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

