

Martin Sokol

06. 04. 2024

Čas

19:30

Tempo

03:54/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh Koutem · 2024

Údaje o výkonu

Datum  06. 04. 2024	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  03:54/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Axon sport team	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:08

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

165. z 356 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 14

Osobní rekord

18:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 rychlejší

Osobní medián

19:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

