

Pamětní list

Běh Koutem

2025

8

Zdeňka Lebová

05. 04. 2025

Čas

13:40

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

8. místo

4. místo · Z45+

Běh Koutem 3 km

 3 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Lebová · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 04. 2025**

Tempo
 **04:33/km**

Klub
Postřekov

Trasa
 **Běh Koutem 3 km**

Kategorie
 **Z45+**

Rok narození
1980

Vzdálenost
 **3 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:10

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

16. z 61 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 rychlejší

Osobní rekord

12:56

Osobní medián

13:34

Proti osobnímu rekordu

o 00:44 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

