

Pamětní list

Běh Koutem

2025

3

Pavlína Fleková

05. 04. 2025

Čas

12:30

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · Z45+

Běh Koutem 3 km

3 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-plus



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Pavína Fleková · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

Datum  05. 04. 2025	Trasa  Běh Koutem 3 km	Vzdálenost  3 km
Tempo  04:10/km	Kategorie  Z45+	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub Horšovský Týn	Rok narození 1973	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:48

Porovnání na trase

6. z 61 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 2. z 3	Osobní rekord 12:30	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu o 00:41 rychlejší	Osobní medián 12:52	Proti osobnímu mediánu o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

