

Pamětní list

Běh Koutem

2025

34

Pavel Beroušek

05. 04. 2025

Čas

23:15

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

34. místo

2. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Pavel Beroušek · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

Datum  05. 04. 2025	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:39/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Sokol Postřekov	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:29

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

307. z 356 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 16

Osobní rekord

19:01

Proti osobnímu rekordu

o 04:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:03 pomalejší

Osobní medián

20:22

Proti osobnímu mediánu

o 02:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

