

Jiří Procházka

05. 04. 2025

Čas

20:31

Tempo

04:06/km

Celkové pořadí

20. místo

1. místo · M60-69

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-69



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jiří Procházka · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

Datum  05. 04. 2025	Trasa  Běh Koutem 5 km	Vzdálenost  5 km
Převýšení  127 m	Tempo  04:06/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub RMT	Rok narození 1962
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:45

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

215. z 356 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

20:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 pomalejší

Osobní medián

20:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

