

Pamětní list

Běh Koutem

2025

35

Vratislav Lešek

05. 04. 2025

Čas

24:25

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

35. místo

5. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Vratislav Lešek · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
05. 04. 2025

 Trasa
Běh Koutem 5 km

 Vzdálenost
5 km

 Převýšení
127 m

 Tempo
04:53/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Klub
Šneci v běhu Poběžovice

 Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:39

Ztráta na předchozího

01:10

Porovnání na trase

325. z 356 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

22:06

Proti osobnímu rekordu

o 02:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:28 pomalejší

Osobní medián

22:57

Proti osobnímu mediánu

o 01:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

