

Pamětní list

Běh Koutem

2025

24

Zdeněk Forster

05. 04. 2025

Čas

21:18

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

24. místo

3. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Forster · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

Datum
05. 04. 2025

Převýšení
127 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Koutem 5 km

Tempo
04:16/km

Klub
AC Domažlice

Vzdálenost
5 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:32

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

251. z 356 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

17. z 17

Osobní rekord

14:59

Proti osobnímu rekordu

o 06:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 pomalejší

Osobní medián

18:00

Proti osobnímu mediánu

o 03:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

