

Pamětní list

Běh Koutem

2025

17

Vítězslav Fronk

05. 04. 2025

Čas

20:14

Tempo

04:03/km

Celkové pořadí

17. místo

2. místo · M50-59

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 04. 2025**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:03/km**

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:28

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

199. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

21. z 22

Osobní rekord

17:07

Proti osobnímu rekordu

o 03:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 pomalejší

Osobní medián

18:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

