

Pamětní list

Běh Koutem

2025

30

Josef Klufa

05. 04. 2025

Čas

22:13

Tempo

04:27/km

Celkové pořadí

30. místo

13. místo · M40-49

Běh Koutem 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh Koutem · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **05. 04. 2025**

Převýšení
 **127 m**

Pořadí v kategorii
 **13. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Koutem 5 km**

Tempo
 **04:27/km**

Klub
Nedělní běžci

Vzdálenost
 **5 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:27

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

283. z 356 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

20:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:46 pomalejší

Osobní medián

21:23

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

